




GRĂDINIȚA cu program prelungit *PRIETENII MEI*

B^{dul} Metalurgiei nr.87, sect.4, București, Tel: 021.2224642, FB: Gradinita Prietenii Mei

MENIU / COPIL

SĂPTĂMÂNA 20-24 SEPTEMBRIE 2021

TIPUL MESEI	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
Mic dejun	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pâine integrală (2 felii); ▪ Cremă de brânză de vaci cu smântână (12% grăsime, 4 lingurițe); ▪ Măsline fără sămburi (3 buc); ▪ Compot de mere și portocală (200ml). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ou fiert (1 buc); ▪ Cașcaval de vacă <i>Dalia</i> (40g); ▪ Pâine integrală (2 felii); ▪ Castravete (35g); ▪ Ceai de soc cu lămâie și miere de albine (200 ml). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pâine integrală (2 felii) cu unt; ▪ Dulceață de prune (de casă) (4lingurițe); ▪ Ceai de fructe de pădure cu miere și lămâie (200 ml). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iaurt simplu (125g); ▪ Miere de albine (1 linguriță); ▪ Fulgi de secară (3og); ▪ Merișoare (25g); 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pâine integrală (2 felii) cu unt; ▪ Miere de albine (2 lingurițe); ▪ Ceai de tei cu lămâie și miere de albine (200 ml). 
Gustare 1 (fructe)	Mere, 100g. 	Portocale, 100g. 	Struguri, 100g. 	Banane, 100g. 	Mere, 100g. 
Prânz	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ciorbiță de zarzavat cu zdrențe de ou (180ml); ▪ Crutoane (1 felie de pâine integrală); ▪ Mâncărică de mazăre cu carne de vită, morcov și mărar (180g). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Supă cremă de rădăcinoase cu mărar verde (180ml); ▪ Crutoane (1 felie de pâine integrală); ▪ Snițel din piept de pui la cuptor (100g); ▪ Piure de cartofi (80g); ▪ Salată de varză albă (40g). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Supă cremă de broccoli și conopidă (180ml); ▪ Ardei umpluți cu carne de vită și porc (180g); 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Supă de pui cu găluște (180ml); ▪ Mâncărică de cartofi cu piept de curcan (180g); ▪ Castraveți murați (35g). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Supă cremă de morcov păstârnac și (180ml); ▪ Crutoane (1 felie de pâine integrală); ▪ Paste Fusilli - <i>Barilla</i> cu piept de pui și cașcaval, în sos alb (180g). 
Gustare 2 (desert)	Fursecuri cu stafide	Plăcintă cu mere și scorțișoară	Prăjitură cu gem de gutui și nuci	Biscuiți sprîțați	Gogoși simple

DIRECTOR,
Prof. IOANA GHEORGHE

Manager coordonator,
Prof.univ.dr. LAURA BONDREA

Bucătar șef,
VIRGINIA TÂRZILĂ

