


















# GRĂDINIȚA cu program prelungit **PRIETENII MEI**

Bdul Metalurgiei nr.87, sector 4, București, Tel.: 021.2224642



## MENIU / COPIL

### SĂPTĂMÂNA 26-29 APRILIE 2021

TIPUL MESEI	LUNI, 26 Aprilie	MARȚI, 27 Aprilie	MIERCURI, 28 Aprilie	JOI, 29 Aprilie
<b>Mic Dejun</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pâine integrală (2 felii) cu unt și dulceață de gutui (4 lingurițe);</li> <li>Ceai de soc cu miere și lămâie (200ml).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tartine cu cremă de brânză (2 felii pâine integrală);</li> <li>Roșii cherry (3 buc.);</li> <li>Ceai de tei cu lămâie și miere de albine (200ml).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Iaurt simplu (125g);</li> <li>Fulgi de porumb fără zahăr (40g);</li> <li>Merișoare (25g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pâine integrală (2 felii) cu unt și miere de albine (2 lingurițe);</li> <li>Ceai de fructi de pădure cu miere și lămâie (200 ml).</li> </ul> 
<b>Gustare 1 (fructe)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mere,</b> 100g.</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Portocale,</b> 100g.</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Banane,</b> 1 buc.</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mere,</b> 100g.</li> </ul> 
<b>Prânz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supă cremă de morcov și dovlecel, cu chimen (180ml);</li> <li>Crutoane (1 felie de pâine integrală);</li> <li>Spaghette <i>Bolognese</i> (Barilla nr.3) cu sos de roșii, piept de curcan, cașcaval și oregano, 180g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supă de legume cu fidea și pătrunjel verde (180ml);</li> <li>Mâncărică de mazăre cu pulpă de porc și mărar proaspăt (180g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciorbă de pui rădăuțeană (180ml);</li> <li>2 felii de pâine integrală;</li> <li>Șnițel din piept de pui la cuptor cu pilaf sârbesc (180g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supă cremă de broccoli și păstârnac (180ml);</li> <li>Crutoane integrale;</li> <li>Pizza <i>Prietenii Mei</i> (blat, sos de roșii, mozzarella, porumb, ciuperci, măsline fără sămburi, 180g).</li> </ul> 
<b>Gustare 2 (dulce)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Chec cu morcov și semințe de mac</b></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Miniștrudel cu mere și nucă</b></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Trigoane cu brânză telemea și semințe de susan</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Fursecuri cu bomboane</b></li> </ul> 

Director GPM,  
Lect.univ.dr. Ioana Gheorghe

Manager coordonator GPM,  
Prof.univ.dr. Laura Bondrea

Bucătar șef GPM,  
Virginia Târziță

