



## GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT *PRIETENII MEI*

Bdul Metalurgiei nr.87, S4, București, Tel.: 021.2224642, 0745.028876

[www.gradinitaprieteniime.ro](http://www.gradinitaprieteniime.ro), FB: Gradinita Prietenii Mei

### MENIU/COPIL

**SĂPTĂMÂNA 12 – 16 OCTOMBRIE 2020**



TIPUL MESEI	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
<i>Mic Dejun</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pâine integrală cu unt și dulceață de caise (2 felii);</li> <li>Ceai de tei cu miere (200ml).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tartine din pâine integrală (2 felii) cu unt și brâncică telemea (40g);</li> <li>Roșii (30g).</li> <li>Ceai de tei cu miere și lămâie (200ml).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Omletă țărănească (cu ardei gras, cașcaval, șuncă de Praga, 160g);</li> <li>Roșii (35g);</li> <li>Limonadă (portocale și lămâi, 180ml).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Iaurt simplu (125g);</li> <li>Nuci (4 sâmburi);</li> <li>Merișoare (20g);</li> <li>(3 buc).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pâine integrală (2 felii) cu unt și miere; (200ml);</li> <li>Ceai de măceșe și alte fructe îndulcit cu miere (200ml).</li> </ul>
<i>Gustare (fructe)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Măr </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Banană </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pere </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Măr </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Struguri fără sâmburi </li> </ul>
<i>Prânz</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciorbiță de perișoare de vită și porc (180ml);</li> <li>1 felie de pâine integrală;</li> <li>Mămăliguță cu brâncică de vaci și smântână (170g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supă de pui cu tăieței (180ml);</li> <li>Pulpă de pui la cuptor (90g) cu pilaf cu legume (90g);</li> <li>Castraveți murați (25g).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rețeta toamnei: Supă cremă de dovleac (180ml);</li> <li>Șnițel de pui la cuptor cu cartofi la tavă cu rozmarin (180g);</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciorbiță țărănească de legume de toamnă cu leuștean (180g);</li> <li>1 felie de pâine integrală;</li> <li>Ficăței de curcan trași la tigaie cu usturoi și cous-cous (80g);</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supă cremă de zucchini și busuioc (180ml);</li> <li>Pulpă de porc la tavă în sos de roșii și usturoi (100g)</li> <li>Piure de cartofi cu unt și lapte (100g);</li> </ul> 
<i>Gustare (dulce)</i>	<b>Ștrudel cu mere</b>	<b>Saleuri cu chimen și cașcaval</b>	<b>Negresă cu nucă</b>	<b>Gogoși pudrate</b>	<b>Plăcintă de dovleac cu nuci și scortîșoară</b>

Director:  
Lect.univ.dr. **IOANA GHEORGHE**

Bucătar șef:  
**VIRGINIA TÂRZILĂ**

Manager coordonator:  
Prof.univ.dr. **LAURA BONDREA**

